

Инструкции за пациента
при лечение с **HIVEC®**



Съдържание

Страници

1. Да научим повече за рака на пикочния мехур	2
2. Стадии на тумора	3
3. Лечение на рак на пикочния мехур	5
4. Какво представлява лечението с NIVEC®?	6
5. Как действа?	6
6. Преди започване на лечението	8
7. В уговорения час	9
8. По време на лечението	9
9. След лечението	10
10. Нежелани реакции	11
11. Какво следва	12
12. Важни контакти	12
13. Насрочени часове	12
14. Моите въпроси	13
15.Бележки	14

1. Да научим повече за рака на пикочния мехур

Тази листовка е създадена, за да помогне да получите повече яснота относно лечението, което Вашият уролог е препоръчал за третиране на рака на пикочния мехур.

При Вас е диагностициран НеМускулен Инвазивен Рак на Пикочния мехур – НМИРП, което означава, че имате един или няколко малки тумора, които растат във Вашия пикочен мехур.

Вашият уролог ще извърши операция, наречена ТУРТПМ (Трансуретрална резекция на тумор на пикочния мехур), при която туморът(ите) се отстранява(т) от пикочния мехур. Въпреки че по време на операцията видимата част на тумора се отстранява, понякога остават ракови клетки, които не могат да се видят и ако не се третират, имат потенциала да се разрастнат и да образуват нови тумори, това се нарича рецидив на тумора.

Диаграмата по-долу показва различните туморни стадии на рака на пикочния мехур.

Вашите тумори са немускулни инвазивни и ще бъдат стадий Ta, T1 или CIS, които са показани от дясната страна на диаграмата.

2. Стадии на тумора – Изглед при напречен срез на пикочния мехур

T3

Раковите клетки се разпространяват отвъд мускулния слой на пикочния мехур и обхващат външния слой (Перивезикална мастна тъкан).

T2

Раковите клетки проникват в мускулния слой.

Перивезикална
мастна тъкан

Мускул

Ламина проприя

Лигавица на
пикочния мехур
(Уротел)

T4

Раковите клетки се разпространяват и ангажират коремната стена или съседни органи като простата, матка или вагина.

T1

Раковите клетки проникват във вътрешния слой на пикочния мехур (Ламина проприя), но не и в мускулния.

Ta

Раковите клетки се разполагат по вътрешната повърхност на пикочния мехур (Уротел).

CIS

Карцином ин ситу (Плосък тумор). Раковите клетки се намират в рамките на вътрешния повърхностен слой на пикочния мехур, но могат бързо да нарастнат и да обхванат по-дълбоките слоеве, ако не се провежда ефективно лечение.

Уретра

3. Лечение на рак на пикочния мехур

За да предотврати повторното разрастване на туморите на пикочния мехур (рецидив) Вашият уролог ще препоръча допълнително лечение.

Обикновено то включва химиотерапия с лекарства, които се прилагат директно в пикочния мехур (интравезикално). Най-често използваната химиотерапия за лечение на немускулен инвазивен рак на пикочния мехур (**НМИРП**) е с лекарство, наречено Митомидин-С (въпреки че понякога се използват и други лекарства за химиотерапия, като Епирубидин или Гемцитабин).

Митомидин-С и другите лекарства за химиотерапия действат като убиват раковите клетки и по този начин помагат да се предотврати рецидива на туморите. Обикновено се прилагат непосредствено след операцията за отстраняване на тумор(и) на пикочния мехур (ТУРТПМ), следва лечебен курс, който може да продължи 4-8 седмици, а след това се прилагат ежемесечно в продължение на една година.

Когато химиотерапията се използва за лечение на НМИРП, тя се прилага директно в пикочния мехур през уретрата (тръбичката, през която преминава урината, когато напуска пикочния мехур). Тъй като лечението се

прилага в пикочния мехур, а НЕ в кръвообращението, то не предизвиква нежеланите реакции, които обикновено се свързват с прилагането на химиотерапия, като косопад и гадене (позиви за повръщане)

Лекарството се въвежда в пикочния мехур през малка тръбичка (наречена катетър), която се поставя през уретрата, където престоява обикновено в продължение на един час. Химиотерапията е ефективно лечение, което намалява честотата на туморните рецидиви. Съвременните практики показват, че загряването на химиотерапевтичното лекарство, докато е в пикочния мехур, прави лечението още по-ефективно.

Процесът на комбиниране на химиотерапевтични лекарства с топлина се нарича термо-химиотерапия. Целта на тази листовка е да обясни, как се провежда това лечение и какво да очаквате.

4. Какво представлява лечението с NIVEC®?

NIVEC® означава Хипертермична Интра-ВЕзикална Химиотерапия (накратко термо-химиотерапия), което значи, че затоплено лекарство се поставя във вътрешността на пикочния мехур. Скорошни данни показват, че загряването на химиотерапевтичното лекарство, когато е в пикочния мехур, спомага да се повиши способността му да убива раковите клетки.

Това се дължи на факта, че топлината позволява на химиотерапевтичното лекарство да се абсорбира по-лесно от лигавицата на пикочния мехур, позволявайки по-дълбоко проникване в стената на пикочния мехур.

Генерираната топлина във вътрешността на пикочния мехур спомага също така за директното унищожаване на останалите ракови клетки, както и за повишаването на естествения имунен отговор на организма, който също е насочен към раковите клетки и тяхното унищожаване.

5. Как действа?

Лечението с NIVEC® изисква употребата на малка машина, наречена „COMBAT BRS“ системата. Системата се поставя в близост до кушетката по време на едночасовото лечение и се свързва с катетъра с помощта на затворена верига от малки тръбички.



Системата „Combat BRS“ затопля химиотерапевтичното лекарство, преди да бъде вкарано в пикочния мехур през специален катетър. Химиотерапевтичното лекарство се загрява до температура от 43°C, която е подобна на температурата при топла баня.

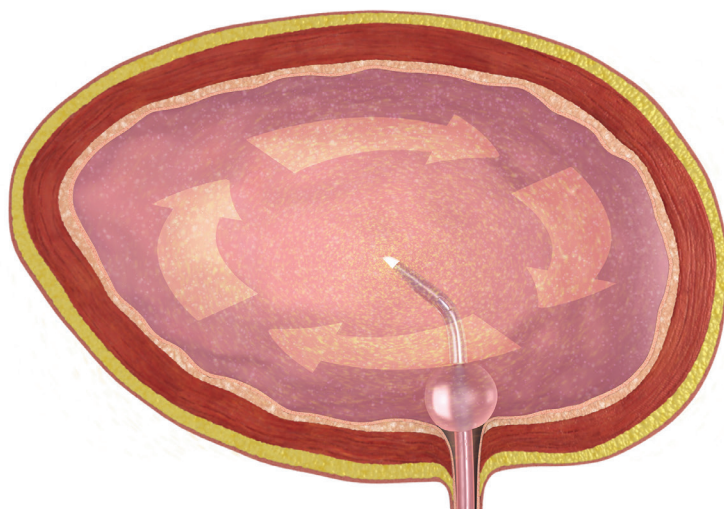
След това то внимателно се рециркулира вътре в пикочния мехур и обратно през системата до 4 пъти в минута. Целта е в областта на цялата вътрешна повърхност на пикочния мехур да се поддържа непрекъснато прицелната температура от 43°C и химиотерапевтичното лекарство да е добре разпределено, така че да се третира целият пикочен мехур.

Когато системата „COMBAT BRS“ се включи, тя започва леко да изпомпва

загрялото химиотерапевтично лекарство в пикочния мехур. Обичайната температура във вътрешността на пикочния мехур е около 37°C и лечението с HIVEC® ще доведе до повишаване на температурата само с няколко градуса до 43°C.

Следователно, в този момент е възможно е да имате или да нямате усещане за затопляне, не всички имат.

Пациентите, които съобщават, че чувстват затопляне, казват, че не Е неприятно и усещането е подобно на това при топла баня или при поставяне на загрята бутилка с топла вода върху коремната стена.



Цялото количество от загрялото химиотерапевтично лекарство остава изцяло във вътрешността на пикочния мехур и тръбите, свързани със системата. След като измине един час системата внимателно изпразва пикочния мехур, като отвежда химиотерапевтичното лекарство през катетъра в специален сак, за да бъде безопасно изхвърлено.

Следващият раздел ще помогне да получите повече яснота, как се провежда лечението и какво да очаквате.

6. Преди започване на лечението

Лечението с HIVEC® ще бъде проведено като амбулаторна процедура, което означава, че не се налага да останете в болница и можете да си отидете у дома, когато лечението приключи.

Ще бъдете помолени **да не пиете** никакви течности **4-6 часа преди** насрочения Ви час. Това е много важно, тъй като ще Ви бъде по-комфортно по време на лечението и ще намали количеството на урината, което Вашият

организъм произвежда, така че химиотерапевтичното лекарство да не се разрежда. Можете да изпиете малка напитка,

като например половин чаша чай сутринта, но нищо повече. Вашата специализирана урологична сестра ще Ви помоли да дойдете в насрочения час с комфортно пълен мехур, така че избягвайте да използвате тоалетната, след като сте пристигнали в болницата.

Моля не забравяйте да донесете проба урина със себе си; най-добре ако това е първата порция урина, след като сте се събудили сутринта. Тази проба ще бъде изследвана преди започване на лечението, за да е сигурно, че нямате инфекция.

Ако страдате от запек, може да поискате да го обсъдите с Вашата специализирана урологична сестра, тъй като понякога това може да направи лечението по-некомфортно. Важно е да информирате Вашата специализирана урологична сестра преди започване на лечението, ако приемате диуретици (отводняващи таблетки), тъй като е възможно да бъдете помолени да ги приемете в различно време в деня на провеждане на лечението.

Ако не се чувствате добре или не можете да дойдете в насрочения час поради някаква причина, моля свържете се с болницата, за да ги информирате, колкото се може по-скоро.

7. В уговорения час

Обичайно специализирана урологична сестра ще обсъди с Вас, какво ще се случи преди, по време и след лечението и ще Ви бъде дадена възможност да зададете въпросите, които имате. Когато всичко Ви бъде обяснено, ще бъдете помолени да подпишете информирано съгласие, че приемате да започнете лечение.

Преди първия курс на лечение ще бъдете попитани за наличие на предшестващи заболявания, алергии към лекарства, операции или лекарства, които приемате, така че е важно да имате тази информация предварително, при първото посещение.

8. По време на лечението

След като се настаните удобно върху кушетката, областта на гениталиите ще бъде почистена с антисептичен разтвор, а в уретрата ще бъде приложен анестетичен гел преди

да бъде вкаран катетър през нея в пикочния мехур.

След като катетърът е поставен ще се свърже със системата „COMBAT BRS“ и химиотерапевтичното лекарство ще бъде бавно въведено в пикочния мехур през катетъра. След това системата ще бъде включена и ще започне да загрява лекарството и да го рециркулира в пикочния мехур.

При включване на системата „COMBAT BRS“, е възможно през първите няколко минути да усетите леко затопляне в областта на пикочния мехур, след като лекарството достигне прицелната температура. В този момент е възможно да усетите позив за уриниране, това е напълно нормално и тъй като сте катетеризирани, можете да се отпуснете и да не се опитвате да задържате уринирането.

Лечението ще продължи 60 минути и през това време ще бъдете

помолени да останете в леглото в полулегнало положение, ако искате можете да си вземете книга, какъвто списания, кръстословици или електронни устройства, за да Ви помогнат да се отпуснете и времето да минава по-бързо.

След 60 минути системата „COMBAT BRS“ ще започне да издава пиукащ звук, за да сигнализира, че

лечението е приключило. В този момент химиотерапевтичното лекарство ще бъде бавно изведено от пикочния мехур, преди катетърът да бъде внимателно отстранен.

Въпреки че в този момент пикочният мехур е напълно празен, е възможно да усетите, че отново имате нужда да уринирате, това е нормално, тъй като пикочният мехур се наглася към липсата на катетър.

9. След лечението

След лечението ще сте в състояние да се приберете у дома в момента, в който се почувствате готови.

След това ще Ви бъдат насрочени следващи часове, за да продължите курса на лечение с NIVEC®. На гърба на тази листовка има

раздел, където да запишете насрочените Ви часове.

Ще бъдете посъветвани да пиете повече течности (1-2 литра дневно) през първите няколко дни след лечението и да избягвате приема на напитки, съдържащи кофеин, като кафе и кола. Това ще помогне урината да се поддържа по-

разредена и ще направи Вашето възстановяване

по-комфортно. Също така намалява възможността да развие инфекция на пикочните пътища.

Възможно е Вашата урина да съдържа следи от химиотерапевтичното лекарство до шест часа след лечението, затова е важно да вземете някои предпазни мерки. Препоръчва се, както мъжете, така и жените да седят, когато използват тоалетната, тъй като така се намалява риска от напръскване или намокряне на кожата. Препоръчва се също така, внимателно да измиете ръцете си и областта на гениталиите със сапун и вода, след като сте били в

тоалетната, тъй като по този начин се намалява риска от раздразнение на кожата.

Сексуално активните пациенти трябва или да се въздържат от полов контакт или да ползват презерватив в продължение на 48 часа след лечението.

Химиотерапията не бива да се прилага при бременни, ако Вие и Вашият партньор планирате забременяване, моля консултирайте се с Вашия лекар.

Вашият лекар или медицинска сестра ще Ви посъветват, кога да се върнете на работа и да подновите обичайните си дейности.

10. Нежелани реакции

Както всички лекарства, лечението с HIVEC® може да предизвика нежелани реакции. Нежеланите реакции обикновено са свързани с използваното химиотерапевтично лекарство, което при HIVEC® най-често е Митомицин-С.

Нежеланите реакции обикновено се появяват в рамките на три до четири часа след прилагане на лечението и продължават до 24 часа. Ако получите силна болка по време на лечението или непосредствено след лечението, моля информирайте Вашия лекар или медицинска сестра.

Чести нежелани реакции:

Някои пациенти могат да получат симптоми подобни на цистит, като болка или парене при уриниране. Възможно е също така да забележите наличие на известно количество кръв в урината, не се притеснявайте, тъй като това е нормално, но най-добре го споменете пред Вашата специализирана урологична сестра. Приемът на повече течности, ще Ви помогне при тези симптоми. Ако

симптомите персистират повече от три дни, трябва да се свържете с Вашия ОПЛ.

Много рядко някои пациенти могат да получат обрив по дланите, ходилата или в областта на гениталиите. Внимателното миене на ръцете със сапун и вода ще Ви предпази от това, но трябва да информирате Вашата специализирана урологична сестра, ако получите такива симптоми.

В редки случаи някои пациенти могат да получат обрив по тялото, моля информирайте Вашия лекар или медицинска сестра, ако забележите някакъв обрив по тялото Ви.

Информирайте незабавно Вашия лекар или медицинска сестра, ако получите някой от следващите симптоми:

силна коремна (стомашна) болка; проблеми при отделянето на урина или невъзможност за отделяне на урина.

Ако получите някой от изброените по-долу симптоми, трябва да се свържете с болницата незабавно: задух или затруднено дишане; оток на лицето.

11. Какво следва

След като курсът на лечение приключи, ще бъдете запланувани за цистоскопия след известно време,

за да се види, какъв е ефектът от лечението. Ако имате някакви притеснения през този период, трябва да се свържете с Вашата специализирана урологична сестра.

12. Важни контакти

Специализирана урологична сестра

Име

Адрес

Телефон

Уролог

Име

ОПЛ

Име

Адрес

Телефон

13. Насрочени часове

Дата: Време: Дата: Време:

Дата: Време: Дата: Време:

Дата: Време: Дата: Време:

Дата: Време: Дата: Време:

14. Моите въпроси

15. Бележки



www.combat-medical.com

 [@CombatCancer](https://twitter.com/CombatCancer)



HIV033-01BG1218